



Dossier

Vacances d'été : expériences inoubliables

Pages 4 et 5

Édito

À la recherche de
familles pour un
mois l'été

Page 3

Focus

Parcours d'anciens du village :
Roberts, ingénieur et auto-
entrepreneur en bâtiment

Page 6

Brèves

Tour
d'horizon
2019

Pages 7 et 8

“ La main de la mère
relevant avec nonchalance
une mèche de cheveux
sur le front de son enfant
lègue à celui-ci une douceur
qu’une vie entière
n’épuisera pas.

”
Christian BOBIN



Un muret, un jeu, une histoire à raconter



Connectez-vous

- > **Connectez-vous** sur le site du village d'enfants
www.capesperance.fr
Actualités à découvrir sur la page facebook et le compte Instagram de Cap Espérance.
- > **Découvrez nos projets 2020**
www.capesperance.fr/les-projets/projets-en-cours
- > **Écrivez-nous**
capesperance92@gmail.com
et demandez à recevoir notre lettre trimestrielle par email.
- > **Parrainez le village d'enfants**
www.capesperance.fr/aidez-nous/faire-un-don



19, rue Sadi Carnot - 92120 MONTROUGE
N° SIREN : 419 682 398 - Code APE : 9499Z
capesperance92@gmail.com
www.capesperance.fr

Date de création : 9/12/1992 parution au J.O. sous le nom de « Enfance Espérance » Association loi 1901, d'intérêt général.

Objet : Initier et développer en France et dans le monde, des projets d'aide à l'enfance défavorisée.

Changement de nom : 29/10/1997 parution au J.O. sous le nom de « Cap Espérance ».

Régime fiscal : Par décision du 24/03/2003 de M. le Préfet des Hauts-de-Seine, Cap Espérance voit son statut d'association de bienfaisance renouvelé. En vertu des articles 200-1 et 238 bis-2 du Code Général des Impôts, les dons ouvrent droit à une réduction d'impôt.

Conseil d'Administration

Christophe ALEXANDRE, président
Jean-Pierre RICHARD, vice-président
Anne BOYARD, trésorière
Sylvie NECTOUX, secrétaire générale
Emmanuel BORDIER, administrateur
Marie-Laure DAMAS, administratrice
Géraud de LINARÈS, administrateur
Anne-Cécile de LINARÈS, administratrice
Marie-Hélène RICHARD, administratrice
Bonabes de ROUGÉ, administrateur

Coordonnées en Lettonie

Village d'enfants de Graši
LV4871 Cesvaïne - Lettonie
Tél.: + 371 648 52 702
www.grasufonds.lv
grasufonds@gmail.com



Revue Cap Espérance

Rédactrice en chef : Sylvie Nectoux.
Rédaction :
Sylvie Nectoux, Christophe Alexandre.
Photos : Cap Espérance.,
Réalisation : Pierre Mouty - pierremouty.com
Impression : Les Ateliers Réunis
77090 Collégien - Marne-la-Vallée
Routage : L'Élan Retrouvé (ESAT) - Paris 13°.
Dépôt légal : juillet 1994.
ISSN : 2106-3249



Édito

À la recherche de familles pour un mois l'été

Sandra, la directrice du village reçoit un appel. Une assistante sociale lui demande si nous avons une place pour Edouard, 12 ans, qui vient d'être retiré d'une famille dans laquelle il était placé.

Son histoire est déjà bien mouvementée : placé dans un orphelinat à l'âge de 6 mois, Edouard est rendu à sa mère à 3 ans puis définitivement retiré de sa garde à 6 ans, âge auquel les services sociaux le confient à cette famille. Scolarisé dans des écoles éloignées de la maison, il ne rentre que rarement chez lui. Quand il rentre, il est régulièrement victime de violences et battu, son corps est couvert de bleus...

Cette situation aurait pu durer encore longtemps mais heureusement les services sociaux sont avertis et prennent les dispositions nécessaires à la sauvegarde de l'enfant. À l'assistante sociale qui lui explique qu'il va être transféré dans notre village, Edouard qui préfère l'enfer à l'inconnu, au vide, au rejet, dit : «s'il vous plaît, ne faites pas cela, je vais demander pardon à la famille».

Dans l'esprit de l'enfant, la culpabilité, le mépris de soi et l'absence d'amour, forment les ingrédients du désespoir. Notre village est prêt à l'accueillir et à lui montrer qu'il a du prix à nos yeux, qu'il est un enfant formidable, en rien responsable de la situation et des malheurs qu'il a connus.

Après une si terrible enfance, balloté comme un objet dont personne ne veut, comment Edouard pourrait faire à nouveau confiance à un adulte ? Comment retrouvera-t'il une idée positive de la famille ?

Ce qui fait l'ADN de notre village d'enfants, outre ses petites maisons à l'atmosphère chaleureuse et l'attention portée à chacun, c'est notre collaboration avec des familles amies qui accueillent un enfant pendant les vacances d'été. Ainsi, pour l'été 2020, nous sommes à la recherche de six familles d'accueil.

Chers lecteurs et lectrices, serez-vous l'une d'entre elles ?

Christophe ALEXANDRE
Président de Cap Espérance



Dossier

Vacances d'été : expériences inoubliables

Accueillir un enfant letton est une démarche familiale. Parents et enfants de chaque famille se sont consultés au préalable et ont décidé ensemble de se lancer dans cette démarche comme dans une aventure passionnante à vivre.

Découvrons trois témoignages pour évoquer la palette des situations vécues lors des premiers séjours dans une famille d'accueil.

Les trois familles interviewées :



Patrick et Elisabeth pour Gustavs, 16 ans.



Xavier et Christine pour 2 frères, Andrejs, 16 ans et Marks, 13 ans.



Jean-Marie et Laurence pour Maria, 12 ans.

Premiers jours, premiers contacts.



Nous avons eu tout de suite l'impression que Maria était contente d'être là, en France, en famille.



Gustavs a accepté les règles du jeu parfois en étant surpris, voire amusé de la discipline que nous nous imposons en famille. Cette application ne s'est pas démentie dans le temps et a permis que, face à sa réelle bonne volonté, nous acceptions assez facilement les décalages qui pouvaient exister entre nos habitudes et les siennes.



Les premiers jours ont été pour Andrejs et Marks une joie visible mais une angoisse aussi. Ils cherchaient quel était leur rôle dans la famille.

“ Il manifeste une application à se plier aux règles de la vie de famille. ”



Plaisir partagé de la récolte d'une pêche à la crevette et d'une balade sur la Seine



La langue, un obstacle ?



Au début, la communication était un peu spartiate car Maria ne parlait pas français mais un lexique franco-letton et google traduction ont permis de faire passer les points les plus importants. Le vecteur de communication le plus efficace reste le jeu avec les enfants de la famille. La langue n'y est jamais un obstacle.



Le français étant totalement inconnu, des mots d'anglais, des gestes et expressions physiques ont été notre façon de communiquer. Nous avons utilisé le français de plus en plus au cours du séjour.



Les premiers jours, nous avons recours à l'anglais avec Gustavs en cas de problème mais dès le deuxième séjour nous avons communiqué exclusivement en français.

Les activités qui ont permis aux enfants de s'intégrer à la vie familiale.



Parmi toutes les activités auxquelles Maria a participé, elle s'est montrée particulièrement à l'aise dans tout ce qui avait un lien avec le sport, le jeu et les activités manuelles, n'hésitant pas à se mêler à des enfants extérieurs au cercle familial, à l'occasion de parties de foot et de waterpolo.



Première activité, la piscine où Marks a appris à nager en trois jours. Puis les balades à vélo, la plage et les sorties en bateau, les jeux de carte, les parties de babyfoot étaient des moments de rigolades très appréciés.



Gustavs a particulièrement aimé jouer aux jeux de société, au football avec nos garçons... et participer à la pêche aux crevettes en Normandie. Une affinité avec notre fils Étienne, qui a le même âge que lui, nous a frappé : mêmes goûts musicaux, mêmes séries regardées sur internet... l'avantage de la culture mondialisée. Il a également sympathisé de façon particulière avec les grands-pères des enfants, pour l'un notamment à travers les cartes, la belotte et la pétanque, activités qu'il a découvertes et pour lesquelles il a montré une réelle aptitude. Pour l'autre, il a été touché par sa gentillesse et son humour face aux situations cocasses dues à l'âge...

“ Elle a trouvé sa place au milieu de la fratrie. ”



L'évolution sur les deux séjours.



Andrejs et Marks ont beaucoup progressé en français pendant le deuxième séjour qui a été en tout point remarquable. Ils ont pris leurs marques immédiatement comme s'ils étaient chez eux. Plus d'angoisse, ni de caprices. Un bonheur que nous avons partagé avec eux. Andrejs a pris confiance en lui, est devenu plus ouvert aux autres et drôle, moins mélancolique. Marks, toujours hyper actif, a été plus attentif, plus facile et moins capricieux.



D'un séjour à l'autre, Maria a évolué de façon très positive, semblant plus heureuse, plus épanouie. Ses progrès en français, au moins pour la partie compréhension, ont été significatifs. Son second séjour a été plus simple que le premier, notamment parce que le rythme de la famille n'était plus une découverte pour elle.



À la fin du dernier séjour, cet été, Gustavs parlait plus volontiers, souriait plus souvent et prenait des initiatives pour participer à la vie de famille, notamment au moment des repas.

“ Ils ont repris leurs marques immédiatement comme s'ils étaient chez eux. ”



Pour l'été 2020, nous recherchons six familles d'accueil.

Ces séjours de vacances sont un véritable enrichissement mutuel.

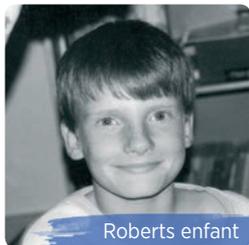
20 ans de recul nous permettent d'affirmer que les séjours d'été contribuent d'une façon déterminante à la stabilité affective des enfants et à l'épanouissement de leur personnalité.

Pour l'enfant accueilli, c'est une prise de conscience qu'une famille peut traverser des difficultés, des disputes tout en gardant le goût et la joie de vivre. Grâce à cette guérison et au réveil de leur intellect, la plupart d'entre eux retrouvent foi en leur capacité au bonheur et une nouvelle motivation pour les études.

Pour les familles d'accueil, malgré une certaine inquiétude bien naturelle face à l'inconnu de la part des familles susceptibles d'accueillir un enfant, ces témoignages sont à même de les rassurer.

Pour devenir famille d'accueil, prendre contact avec caesperance92@gmail.com

Parcours d'anciens du village - n° 5



Roberts enfant

Roberts, ingénieur et auto-entrepreneur en bâtiment



Roberts en famille

Roberts a 31 ans. Benjamin d'une famille de 6 garçons et orphelin de père, il arrive au village à 6 ans. Après une bonne scolarité et l'obtention du bac, il poursuit brillamment des études supérieures en BTP et aujourd'hui il travaille à son compte dans la rénovation d'appartements.

Cap Espérance : Qu'est ce qui t'a attiré dans le métier du bâtiment ?

Roberts : La plupart de mes frères travaillait dans le bâtiment, et dès 16 ans, pendant les week-ends et les vacances scolaires, j'allais les aider sur les chantiers. Ce métier me plaisait, mais je voulais acquérir une formation solide pour plus tard créer ma propre entreprise. J'ai donc décidé de devenir ingénieur en bâtiment pour maîtriser tous les domaines de la construction.

Le français que je parlais couramment, grâce à mes séjours en famille d'accueil en France, m'a permis d'effectuer mon stage de fin d'étude dans l'entreprise Léon Grosse en France. À l'issue du stage, une promesse d'embauche m'a stimulé pour terminer la dernière année et décrocher mon diplôme. J'ai ensuite travaillé deux ans chez Léon Grosse à Paris. C'est à cette époque que j'ai rencontré Noelia, Argentine, qui suivait une formation de décoratrice d'intérieur à Paris. Je l'ai suivie en Argentine et nous nous y sommes mariés.

Cap Espérance : Tu as fondé une famille, est-ce important pour toi ?

Roberts : Depuis tout petit, j'ai eu envie de fonder ma famille, de me marier, avoir des enfants. Noelia et moi avons une petite fille, Justina, qui a maintenant 3 ans et qui parle français et espagnol.

Cap Espérance : Pourquoi as-tu choisi d'être à ton compte ?

Roberts : J'ai actuellement un statut d'auto-entrepreneur, dans 5 ans j'aimerais être à la tête de ma propre entreprise de rénovation, avoir embauché du personnel tout en coordonnant différents corps de métiers. Être à son compte est plus enrichissant, plus stimulant qu'être salarié et je recherche cette adrénaline. J'interviens principalement dans la rénovation d'appartements : peinture, pose de cloisons, carrelage, parquets... Mes connaissances me permettent d'intervenir auprès des architectes, de conseiller les clients, de savoir ce qui peut être fait ou pas, tant pour l'aspect de la construction que celui de la législation du bâtiment. Nous envisageons, Noelia et moi, d'associer son savoir-faire de décoratrice d'intérieur à l'entreprise de rénovation que nous créerions ensemble. Une famille et une équipe gagnante.



Roberts maîtrise de nombreux corps de métiers du bâtiment

Comment contacter Roberts ?

Aujourd'hui Roberts est basé à Montrouge (92). La satisfaction de ses clients est sa meilleure publicité et son carnet de commandes se remplit vite.

Il peut être contacté pour un devis à l'adresse mail :

robertsrapss@gmail.com

ou par téléphone :

06 64 65 92 70

2006

Accueil des premiers enfants souffrant d'un handicap mental léger.

2009

La crise économique frappe de plein fouet la Lettonie. Nous prenons des mesures drastiques pour préserver l'existence du village.

2012

Sandra Stade devient directrice du village d'enfants.

2015

Le village d'enfants a 20 ans.

2018

Inauguration de la 4^e maison d'accueil.

Brèves

Les maisons font peau neuve

L'été dernier, la rénovation des maisons d'enfants s'est poursuivie pour la maison *Les Érables* bâtie en 2001 et la maison *Les Petits Chênes* restaurée en 1997. Les toitures ont été changées, l'isolation revue et renforcée, de nouvelles gouttières posées et les façades entièrement refaites et repeintes. Avec ces travaux d'isolation réalisés grâce à vos dons, le chauffage géothermique des maisons d'enfants est devenu plus efficace tout en restant économique. Coût de la rénovation des deux maisons : 37 500 €.



Changement de toiture pour les « Petits Chênes »

Projet 2020 : construction d'un local pour les adolescents

Le projet a pour but de lutter contre le désœuvrement ou l'isolement des jeunes à l'adolescence. Des architectes lettons travaillent sur les plans d'un local d'environ 150 m², situé à proximité des maisons, constitué d'une salle de sport, d'un studio de musique et d'une grande pièce à vivre à la vocation polyvalente, projections de films suivies de débats, fêtes, théâtre... Budget estimé : 120 000 €, dont l'essentiel reste encore à financer. Nous recherchons un animateur(trice) de loisirs auprès de pré-adolescents et adolescents. Annonce à consulter sur notre site : capesperance.fr/les-projets/projets-en-cours.html

Art thérapie : des artistes partagent leurs passions avec les enfants

Notre intérêt pour l'art-thérapie ne faiblit pas et les intervenants sont de plus en plus nombreux.



Véronique Roux, céramiste à Dieulefit, est revenue poursuivre son atelier et le doter d'un four à céramique qui permet aux enfants de suivre l'évolution technique de leurs créations avec la cuisson, l'engobage, l'émaillage. Inventifs et attentifs, les enfants modèlent la terre, la triturent, en extraient des formes : poissons, chats, assiettes, carreaux, cœurs... *Véronique dit être « émerveillée par le comportement des enfants, heureuse de lire la joie et le bonheur dans leurs yeux ».*



Les bénévoles de l'association lettone GIVE se rendent régulièrement au village pour animer des ateliers variés : construction d'un chemin de sable, gravier, cailloux, bouchons pour y courir pieds nus et sentir les différences. Fabrication de poupées en tissu : les garçons comme les filles sont à l'atelier pour découper, coudre, mettre en forme. Séance de yoga, aspect de la discipline spécialement conçue et testée pour eux, ludique et amusant. Attentifs et motivés, ils se sont pliés et déployés pour écouter leur respiration et prendre conscience de leur corps. L'imagination de GIVE est sans limite et les enfants, petits comme adolescents, sont conquis.



L'Institut Français de Riga organise chaque été une résidence d'artiste au village : sculpture, photo, théâtre... Cette année, les enfants ont travaillé la peinture avec Silvère Jarrosson, un artiste plasticien français, en adoptant la technique particulière de l'artiste : un travail pictural abstrait, à l'acrylique, inspiré par la danse et le mouvement.

Le processus de création est une véritable école de patience et la fierté des enfants devant leur œuvre fait partie de la restauration de l'estime de soi et, qui sait, peut déclencher une vocation.

Poursuite du suivi psychologique, ostéopathie et naturopathie

Au fil des années, un suivi psychologique des enfants a été mis en place (dossiers Revues 27 et 28). Il est assuré conjointement par une psychologue lettone et des psychothérapeutes français. Depuis deux ans, Pierre, ostéopathe pédiatrique, et Sylvie, pharmacienne naturopathe, ont rejoint l'équipe française qui intervient deux fois par an. Pierre, grâce à des techniques ostéopathiques tissulaires précises, sent les déséquilibres et les tensions. Au fur et à mesure de ses passages *« la sympathie et la confiance s'installant, les enfants se laissent plus facilement traiter et les tissus s'harmonisent ».* Résultat : les enfants sont plus détendus tant physiquement que psychologiquement. Sylvie apporte un coup de pouce aux enfants grâce à des compléments nutritionnels, des vitamines, des minéraux et élixirs floraux pour les reconforter. Pour Pierre et Sylvie, à chaque fois, c'est un réconfort de sentir que leur passage contribue à calmer les colères et les tensions.

Brèves

Un nouveau minibus

Le village vient d'acquérir un minibus huit places. Grâce à ce nouveau moyen de transport, on a pu notamment inscrire un groupe d'adolescents à un club de « lutte libre » et les conduire aux entraînements qui ont lieu deux fois par semaine à 30 km du village.



Visite du président de la république de Lettonie, Raimonds Vejonis



Le 15 février, les enfants du village ont été heureux d'accueillir le président de leur pays. Discussions avec les enfants, un peu timides au début puis plus détendus, ils ont répondu aux questions, un peu raconté leur vie, leurs envies, leurs loisirs...

Le mot du président laissé sur le livre d'or :

« Pour que tous vos rêves se réalisent ».

Agenda

Le 15 décembre 2019 à 15h30,

ne manquez pas le concert donné au profit de

Cap Espérance, en l'église Sainte-Thérèse, 62, rue de l'Ancienne-Mairie 92100 Boulogne. Participation libre. Au programme : cantates lettones de Noël chantées par 2 chorales lettones – NLkorisLV des Pays-Bas et LATVE de Paris – accompagnées de solistes et instrumentistes venus de Lettonie, d'Allemagne, des Pays-Bas et de France.



Heureux événement



Naissance de Sebastian, le 5 août 2019, 2^e fils de Sanita qui vit en Angleterre dans le West Yorkshire.

Bulletin de soutien



Je parraine le village d'enfants en faisant un don mensuel de :

10 € 20 € 30 € 40 €
 autre : €

Par virement : voir ci-dessous.

Je fais un don ponctuel à Cap Espérance de :

30 € 50 € 80 € 100 €
 autre : €

Par virement ou par chèque à l'ordre de Cap Espérance, accompagné de ce bulletin de soutien.

Les virements sont à établir auprès de votre banque à l'ordre de Cap Espérance.

Agence BNP Montrouge - Place Gabrielle De Guerchy - IBAN : FR7630004001620002713737233 - BIC : BNPAFRPPPAK

Mes coordonnées

M^{me} M. Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : [][][][][] Ville :

Abonnez-vous !

Je souhaite recevoir la lettre trimestrielle par email à l'adresse : @

Bulletin à compléter et à retourner à Cap Espérance - 19, rue Sadi Carnot - 92120 Montrouge

Vos dons sont déductibles fiscalement à 66 %, dans la limite de 20 % du revenu imposable (particuliers), ou à 60 % dans la limite de 5 % de votre chiffre d'affaires (entreprises).
L'association Cap Espérance est habilitée à recevoir des dons et des legs.